

(利用者のみなさまへ)

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための 新潟テルサ（フィットネスセンター）利用上の注意事項 兼 ご利用記録

新型コロナウイルス感染症拡大防止および利用者のみなさまの安全のため、フィットネスセンターのご利用にあたっては、以下の点についてよくご確認いただき、ご了承ください。

- 全館において必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。  
マスク着用が難しい場合には、飛沫感染予防の観点から会話は控えていただき、咳やくしゃみをする場合にはタオルで口を覆うなど、咳エチケットを徹底するようお願いいたします。
- 全館において会話は極力お控えくださいますようお願いいたします。  
特に、マスクを着用できないエリア（更衣室／プール等）での会話は極力お控えください。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するようお願いいたします。
- 入館されたら、まず、石けんを使って丁寧に手洗いをお願いいたします。  
なお、入館中においても、共用部分に触れた後など、こまめに手洗いを実施してください。
- 利用したマシン、物品、器具等は、使用後に消毒を実施するようお願いいたします。  
また、消毒をしていないマシン等を他の利用者と共有することはお控えください。
- 以下に該当すると感じる点がある方は、ご利用をお控えください。  
\* 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）  
\* 過去48時間以内に熱があった方  
\* 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方  
\* 咳、痰、胸部不快感のある方  
\* 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方  
\* 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方  
\* 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間が必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方  
\* 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
- 特に高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
- フィットネスセンター内の一部の施設等（マシン、共用物品、サウナ、など）において、利用を制限または休止しております。ご不便をおかけしますが、感染拡大防止のため、ご了承ください。
- サウナは3密を回避するため時間予約制とし、各回の利用人数は最大2名までとします。  
サウナを利用される方は、「サウナ利用のきまり」を別紙 または 館内貼り紙 でよくご確認いただききまりを守って利用していただくようお願いいたします。不明な点は館内スタッフまでお尋ねください。
- 万が一、利用者が集中し、密集・密接状態となる場合は、利用人数を制限する場合がございます。
- 万が一、感染者が確認された場合、同じ時間に利用されていた方へご連絡する可能性がありますので、利用記録として、氏名・ご連絡先・利用時間をご記入いただくことにご了承ください。  
(このシートは1か月程度、新潟テルサにて保管させていただきます。)

利用日時 : 2020年 月 日 ( : ~ : )

---

お名前 :

---

電話番号 : ( )

---