

施設等の利用制限及び休止について【10月5日更新】

★再開にあたり制限及び休止されている施設等は下記のとおりです。ご了承ください。
今後の状況により利用を再開する予定です。

★トレーニングルーム	再開日
ルイスウォーカーの台数	
レッグカール	
ベンチプレス	
チェストウエイト	
ローローラー	
腹筋台1台	
ダンベル	10月6日
ハンドグリップ	6月19日
アングルウエイト	6月19日
ストレッチマットの枚数	
腹筋ローラー	6月19日
プッシュアップバー	6月19日
トレーニング雑誌	
★プール	再開日
ジャグジー【同時利用人数制限3名】	10月6日
ビート板、ヘルパー、水中ダンベル	
水着専用脱水機	7月14日

★共用部	再開日
血圧計	7月14日
体組成計	6月19日
冷水機【マイボトルへの給水のみ】	7月14日
身長計	6月19日
テーブル	
各種記録用紙	7月14日
★更衣室・お風呂	再開日
冷水機【マイボトルへの給水のみ】	7月14日
体重計	7月14日
ドライヤー	10月1日
ロッカーの台数	
サウナ【利用のきまり厳守】	7月14日
ダスター	
ベンチ、イス	
脱衣かご	