

勤労感謝の日

無料体験day

2019.11.23(土)

午前9時～午後7時

テルサに  
行ってみよう  
誘ってみよう  
！

新潟テルサ フィットネスセンター

お仕事や家事の合間に  
汗を流してリフレッシュ!

テルサで運動してみませんか♪

勤労感謝の日

施設利用料  
が  
無料!

■対象年齢 — 15歳以上(中学生を除く)

■対象施設 — トレーニングルーム / プール  
お風呂(サウナ)

(スタジオ・プールのプログラムに参加する場合は別途料金(540円/1回)が必要です。)

新潟テルサ(新潟勤労者総合福祉センター)は  
勤労者をはじめとする市民の教養・文化及び福祉の向上  
並びに健康の増進を図ることを目的とした施設です

お問い合わせ:  
新潟テルサフィットネスセンター

025-281-1889