

日	月	火	水	木	金	土
29	30 フィットネス：休	1	2  13-17	3	4	5  17-21
6  13-21	7 フィットネス：休	8	9  10-21	10  12-16	11	12  12-19
13  12-19 新潟シティマラソンに伴う交通規制 8-10ころ	14  16-19 体育の日	15 全館休館	16	17  18-22	18  18-22	19  8-17
20  8-17	21  13-21 フィットネス：休	22 即位礼正殿の儀	23  13-17	24	25	26
27  9-12	28 全館休館	29	30  9-15	31  12-17	1	2
3	4 フィットネス：休	5	6	7	8	9

※スケジュールは変更になることがあります。 ※フィットネスセンター、レストランの営業時間はそれぞれのご案内ページをご覧ください。



・・・このマークのある日は 駐車場Pの混雑が予想されますので お時間に余裕をもってお越しください。  
イベントの開催時間はお問い合わせください。