

# ゴールデンウィークの教室プログラム

4月～5月

日	月	火	水	木	金	土
<b>26</b> コンビネーションステップ 10:30～11:20 エアロ・エクサパートα 12:00～12:50 バレトン 14:00～14:50	<b>27</b>  <b>休館日</b>	<b>28</b>  休講リズムエクササイズ 休講エアロエクサパートα	<b>29祝</b>  休講エクササイズ サルサ	<b>30</b> かんたんステップ 10:00～10:45 ZUMBA 11:00～11:45  休講エクササイズ サルサ	<b>1</b> バランスコーディネーション 10:00～10:45  アクアビクス 11:00～11:45	<b>2</b> ZUMBA 10:30～11:20  中級ステップ 13:30～14:15
<b>3祝</b> コンビネーションステップ 10:30～11:20  バレトン 14:00～14:50	<b>4祝</b> エアロエクサパートα 11:00～11:50	<b>5祝</b>	<b>6振休</b> リフレッシュヨガ 10:00～10:50	<b>7</b>  <b>休館日</b>	<b>8</b>  通常開催 	<b>9</b>
<b>10</b> コンビネーションステップ 10:30～11:20  休講バレトン	<b>11</b>  <b>休館日</b>	<b>12</b>  	<b>13</b>  通常開催	<b>14</b>  通常開催	<b>15</b>  通常開催	<b>16</b>  