

# NIIGATA テルサ Information

2・3  
.....  
2025

あなたの毎日に新潟テルサ

## 新社会人のためのビジネススキル研修

- 開催日時 2025年3月26日(水) 9:30~17:00
- 受講料 おひとり 4,000円
- 会場 テルサ2F 中会議室

2月  
募集開始予定



講義だけでなく、グループワークやロールプレイを取り入れた実践的な研修です。  
電話応対や名刺の扱い方などの基本的なビジネスマナーのほか、社会人として必要な意識と行動について学びましょう。

- <主催> 新潟テルサ(公益財団法人新潟市開発公社)
- <後援> 新潟市  
(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター(ニピイ)



個人でも企業・グループ単位でも  
お申込みOK

新社会人以外の方も受講できます。  
詳細はホームページ等をご覧ください。

### 講師プロフィール

宮川 一三

外資系企業等を経て人材育成コンサルタント(株)モアクリエイションに勤務。平成11年にヒューマン・スキル研究所を開所。産業カウンセラー、社員教育インストラクターとして活動を開始。他に新潟産業保険総合支援センターにて企業及び働く人たちのメンタルヘルス相談や研修に関わる。

### 2月・3月の 休館日

#### ■全館休館日

2月 …… 10月、25火  
3月 …… 10月、24月

#### ■フィットネスセンター定休日

2月 …… 3月、10月、17月、25火  
3月 …… 3月、10月、17月、24月、31月

### 新潟テルサ 案内図



### <発行・お問い合わせ>

## 新潟テルサ

【指定管理者：公益財団法人新潟市開発公社】  
〒950-1141 新潟市中央区鐘木(しゅもく)185-18  
TEL 025-281-1888 FAX 025-281-1891  
E-mail info@n-terrsa.jp  
定休日：毎月第2・第4月曜日(当該日が休日の場合は翌日)  
及び12月29日から1月3日

# 仮面ライダースーパーライブ2025



©石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

- 開催日時 2025年 3月2日(日)  
①10:30～ ②14:00～ ※2回公演
- 金額 3,800円(税込) ※当日券は+200円
- お問い合わせ UX新潟テレビ21 イベントデスク  
025-222-1117 (祝日を除く平日10:00～17:00)

## ● 2月・3月のホールイベント

開催日	イベント
2025-02-24(月)	go!go!vanillas 【開催時間】 18:00 開演 【入場方法】 全席指定 ¥6,000 【主催・問合せ先】 キョードー北陸 025-245-5100
2025-03-02(日)	仮面ライダースーパーライブ2025 【開催時間】 ①10:30 ②14:00 開演 ※2回公演 【入場方法】 全席指定 3,800円(税込) ※当日券は200円増し 【主催・問合せ先】 UX新潟テレビ21/新潟テルサ UX新潟テレビ21 イベントデスク 025-222-1117(祝日を除く平日10:00～17:00)
2025-03-08(土)	ゲッターズ飯田・POLYPLUS 【開催時間】 18:00 開演 【入場方法】 全席指定 ¥4,600 【主催・問合せ先】 F O B新潟 025-229-5000
2025-03-09(日)	第18回 東日本大震災チャリティダンスフェスタ「百花繚乱 2025」 【開催時間】 12:30 開演 【入場方法】 入場無料・全席自由 ※会場内にて募金にご協力ください 【主催・問合せ先】 NPO法人 新潟恩返しプロジェクト 0254-22-1212

- ・主催者様より公開のご希望があったイベントのみを掲載しています。  
この他のイベントについては直接お問い合わせください。
- ・券売状況や臨時バスの運行予定等詳細は主催者様にお問い合わせください。
- ・イベントの内容は変更・延期・中止となる場合があります。

新潟テルサ   
<https://www.n-terra.jp/>



**FOLLOW ME!**  
**SNS**

新潟テルサ【公式】  
Instagram 始めました! @niigata\_terra

## 新潟テルサ フィットネスセンター

1回からお気軽にご利用いただける  
大人のための健康増進施設です

- トレーニングルーム
- スタジオプログラム
- プール&ジャグジー
- お風呂&サウナ

からだに  
いいコト  
はじめよう!

新潟テルサ 1F  
TEL 025-281-1889  
<https://www.n-terra.jp/fitness/>

定期的に通う文化講座(カルチャースクール)以外にも  
空いた時間に1回から参加できる教室プログラムも開催中!

- エアロビクス ●ZUMBA ●ステップ  
などいろいろ♪

指導経験豊富な講師陣が貴方の参加をお待ちしています。  
興味のあるプログラムにトライしてみませんか!  
詳しくはフィットネスセンターのホームページをご覧ください。