

新潟テルサフィットネスセンターご利用上の注意

この注意書は新潟市の条例規則のほか、ご利用上必要な事項を記載しています。

基本事項

- ・スタッフの指示に従い、ルールを守り安全にご利用ください。迷惑行為、危険行為や暴力行為など管理運営上支障があると認められたときは利用制限や退場していただくことがあります。また、以下の方は入場できません。
 - ① 満15歳未満の方 ② 医師から運動を止められている方
 - ③ 暴力団等反社会的団体の構成員と認められる方 ④ 酒気を帯びた方
 - ⑤ 刀剣類、その他法令により所持を禁じられた物品を携帯している方
 - ⑥ 他の利用者から定期券の譲渡を受けた方
 - ⑦ 重度の皮膚病、重度の感染症（インフルエンザ含む）の方
- ・一人で歩行できない方、一人で衣服を着脱できない方は介助者が必要です。
- ・貴重品や荷物はご自身で責任をもって管理してください。
- ・落し物、忘れ物は3か月保管いたしますがこの間にお申し出がない際は処分します。
- ・一般用ロッカーの鍵を持ち帰らないでください。営業終了後にロッカー内に残っているお荷物は全て回収します。
- ・ロッカーおよび駐車場利用により生じた損害、トラブルには責任を負いません。
- ・ご利用者の責により施設、備品を破損したときは、原状に回復し、またはその損害を賠償していただきます。
- ・カメラ、ビデオ等での撮影は原則禁止です。
- ・施設内での大声での談笑、水分補給目的以外の飲食はご遠慮ください。
- ・施設をご利用の時間以外は駐車場を利用できません。
- ・施設内禁煙です。
- ・入場に際し、必要に応じて本人確認をさせていただく場合があります。

利用料と利用条件

- ・利用料などの当フィットネスセンターが提供するサービスの条件は条例規則のほか、別表によります。なお、専用個人ロッカーの払い戻しは市に準じ、理由にかかわらず申し出のあった翌月分からの料金を月割りにて行います。

トレーニングルーム、スタジオ

- ・運動に適したウェアと室内用運動靴をご用意ください。
- ・器具を使った後は、次に使う方のためにタオルでふいてください。
- ・教室プログラム等実施中のスタジオには入れません。
- ・スタジオの音響機器は教室プログラム以外利用できません。また、音響機器の持込はできません。

プール

- ・必ず水着、スイミングキャップを着用してください。
- ・泳ぐ前後に準備運動、整理運動をしてください。
- ・重度の感染症や皮膚病の他、中耳炎、下痢などの方は利用できません。
- ・シャワーを浴び、整髪料、化粧などは落としてからご利用ください。またトイレ利用後もシャワーを浴びてください。
- ・時計、ネックレス、危険と思われる指輪、イヤリング、ピアス、ブレスレット等の装飾品やガラス製品等を身につけてプールには入れません。これ以外も監視員が危険と判断したものは外してください。
- ・メガネはメガネバンド（受付に貸出用があります）を着用して、ウォーキングのみで利用できます。
- ・酒類、ガラス類、缶、水中メガネ（ゴーグル可）、浮輪、足ひれ、シュノーケル、パドル、ボート、ビーチボール、カメラ、ビデオ、撮影機能付き携帯電話類、その他施設内で使用が望ましくない物品の持込は禁止です。
- ・プールサイドを走ること、飛び込み、飛び降り、潜水は禁止です。
- ・水分補給のための飲物は栓のできる容器にて持込可能です。プールサイドにて補給してください。また、ガムやアメなど口に含んでのご利用はできません。
- ・プール内シャワールームでは、体を石けんで洗う、シャンプーによる洗髪などの入浴に相当する利用を禁止します（特別に許可を得た場合を除く）。
- ・刺青、タトゥ（ボディシールを含む）のある方は、それらが目立たなくなるようなラッシュガードの着用等のご協力をお願いいたします。

浴室、サウナ

- ・皮膚疾患や伝染する疾患をお持ちの方はご利用できません。
- ・毛染め、ヘアカラー剤(その効果のあるシャンプーなどを含む)、パーマ剤などは使用できません。
- ・歯磨きをご遠慮ください。
- ・混雑時、髭そりは脱衣場・更衣室の洗面台をご利用くださるようご協力ください。
- ・サウナは体調などを考慮の上、十分お気をつけてご利用ください。また、高血圧の方、心臓疾患をお持ちの方、酒気を帯びている方、医師から禁止されている方はご利用できません。
- ・サウナご利用後は必ず体を流してからのご入浴をお願いします。
- ・清掃用水道栓のご利用はご遠慮ください。
- ・タオル、カミソリ、石けん、化粧品等をご用意していません。

平成27年4月1日 当初

平成29年1月4日 本文追加

令和元年9月10日 本文変更

令和元年10月1日 料金表金額変更

令和5年12月22日 赤字部分変更