

プログラム終了のお知らせ

スタジオで開催しておりました標記教室は

3月開催を持ちまして終了いたします

腰痛肩こり改善体操

毎週木曜日 10:30~11:20

ピラティス

毎週金曜日 11:30~12:15

これまでご参加いただき、ありがとうございました

