

(利用者みなさまへ)

新潟テルサ（フィットネスセンター）の利用にかかる 健康状態チェック

新型コロナウイルス感染症拡大防止および利用者みなさまの安全のため、フィットネスセンターのご利用にあたっては、以下の点についてご確認ください。

【活動を始める前に】

- ◆ 本日についてチェック項目を確認してください。
 - ◆ 「いいえ」となる項目があるときは利用の自粛をお願いいたします。
1. 発熱や風邪の症状、または 37.5℃以上の発熱がない。
 2. 新型コロナコロナウイルス陽性者との濃厚接触がない。
 3. 同居家族や身近な知人に新型コロナ感染が疑われる人がいない。
- ※ サウナ・ジャグジーにおいては、人数制限や利用上のきまりを設けております。利用される方は、館内掲示等できまりをご確認いただき、きまりを守って利用していただくようお願いいたします。