

6月
限定開催決定

INSTRUCTOR

YOSHI

渡邊誉志

ダンス歴16年、インストラクター歴10年。新潟を拠点に、ダンスフィットネス・ダンスインストラクターとして活動。自団体運営やイベント・企画の実施を行い、子どもから大人まで幅広い世代へレッスンを届けている。1レッスンの最大動員数は131名。ダンスでつくる『繋がり』を大切にしている。

J-POPダンスフィットネス

J-POP DANCE FITNESS

昭和・平成・令和のヒット曲に合わせて、シンプルな振り付けを楽しんでいくフィットネスプログラム。全曲全振付が異なり、毎曲新鮮。一緒に盛り上がりましょう！

6月 6.13.20.27日(土) 全4回

15:00-15:45 / 14:30受付開始

- ▶ 教室プログラムのみ参加の方：¥600/1回
- ▶ 施設利用券併用で参加の方：¥360/1回

定員：先着 **30** 名

親しみ深い邦楽のライブ体感型フィットネス

