

Town Employee Relax Refresh Social Amenity

June >>> July

NIIGATA テルサ Information

6・7

2025

あなたの毎日に新潟テルサ

社会人としての
次のステージへ踏み出すために
メンタルケアのヒントなどを含めて
フォローアップします

ビジネススキル フォローアップ研修

Business Skills Follow-up Training
and Mental Care

～ ビジネススキルフォローアップとメンタルケアのヒント～

講師：宮川 一二三

産業カウンセラー
社員教育インストラクター

2025年 7月23日(水)

9:30～17:00

参加費：4,000円/1名

定員：先着40名

申込み：6月18日(水) 9:00～

電話か直接窓口へ / 個人・法人問いません

主催：公益財団法人新潟市開発公社(新潟テルサ指定管理者)

後援：新潟市/新潟市勤労者福祉サービスセンター(ニピイ)

6月・7月の
休館日

■全館休館日

6月 …… 9日、23日

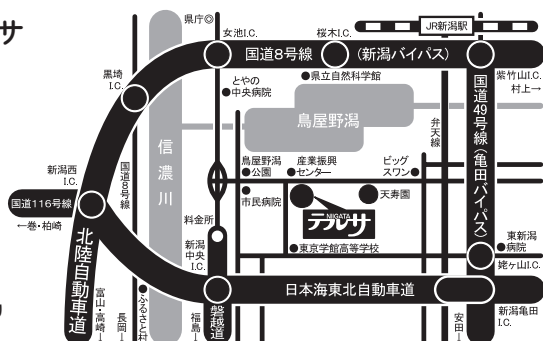
7月 …… 14日、28日

■フィットネスセンター定休日

6月 …… 2日、9日、16日、23日、30日

7月 …… 7日、14日、22日、28日

新潟テルサ
案内図



<発行・お問い合わせ>

新潟テルサ

【指定管理者：公益財団法人新潟市開発公社】

〒950-1141 新潟市中央区鐘木(しゅもく)185-18

TEL 025-281-1888 FAX 025-281-1891

E-mail info@n-terrsa.jp

定休日：毎月第2・第4月曜日(当該日が休日の場合は翌日)

及び12月29日から1月3日

● 6月・7月のホールイベント

開催日	イベント
2025-06-07(土)	ナオト・インティライミ 【開催時間】 18:00 開演 【入場方法】 指定席 ¥8,900 / ファミリー席(着席指定) ¥8,900 【主催・問合せ先】 キョードー北陸 025-245-5100
2025-06-08(日)	NEXZ 【開催時間】 17:00 開演 【入場方法】 全席指定 ¥11,000 【主催・問合せ先】 キョードー北陸 025-245-5100
2025-06-15(日)	レキシ 【開催時間】 17:00 開演 【入場方法】 全席指定 ¥9,900 【主催・問合せ先】 FOB新潟 025-229-5000
2025-06-22(日)	斉藤和義 【開催時間】 17:30 開演 【入場方法】 指定席 ¥8,800 【主催・問合せ先】 FOB新潟 025-229-5000
2025-07-05(土)	ミュージカル「A COMMON BEAT」新潟2期公演 【開催時間】 19:30 開演 【入場方法】 指定席 > 大人 ¥4500 / 高校生以下 ¥2000 自由席 > 大人 ¥3500 / 高校生以下 ¥1500 青少年招待制度あり・・・主催者へお問い合わせください 【主催・問合せ先】 N:birth × NPO法人コモンビート 担当: N:birth (エヌバース) 中村 080-6660-0370
2025-07-06(日)	ミュージカル「A COMMON BEAT」新潟2期公演 【開催時間】 ①13:00 ②17:30 開演 【入場方法】 指定席 > 大人 ¥4500 / 高校生以下 ¥2000 自由席 > 大人 ¥3500 / 高校生以下 ¥1500 青少年招待制度あり・・・主催者へお問い合わせください 【主催・問合せ先】 N:birth × NPO法人コモンビート 担当: N:birth (エヌバース) 中村 080-6660-0370
2025-07-18(金)	ミュージカル『ブラック・ジャック』 【開催時間】 14:00 開演 【入場方法】 S席 ¥13,000 A席 ¥11,000 【主催・問合せ先】 TeNYテレビ新潟/全栄企画 TeNYチケット専用ダイヤル 025-281-8000 (平日10:00~17:30)
2025-07-29(火)	リアル恐竜ショー「恐竜パーク」 【開催時間】 ①12:00 ②15:00 開演 【入場方法】 ①回目 ¥4,800 / ②回目 ¥4,300 【主催・問合せ先】 NST新潟総合テレビ/サンライズプロモーション東京 サンライズプロモーション東京 0570-00-3337 (平日12:00~15:00)

- ・主催者様より公開のご希望があったイベントのみを掲載しています。
この他のイベントについては直接お問い合わせください。
- ・券売状況や臨時バスの運行予定等詳細は主催者様にお問い合わせください。
- ・イベントの内容は変更・延期・中止となる場合があります。

新潟テルサ



<https://www.n-terrsa.jp/>



新潟テルサ【公式】
Instagram 始めました!



@niigata_terrsa

新潟テルサ フィットネスセンター

1回からお気軽にご利用いただける
大人のための健康増進施設です

- トレーニングルーム
- スタジオプログラム
- プール&ジャグジー
- お風呂&サウナ

新潟テルサ 1F
TEL 025-281-1889
<https://www.n-terrsa.jp/fitness/>

からだに
いいコト
はじめよう!



定期的に通う文化講座(カルチャースクール)以外にも
空いた時間に1回から参加できる教室プログラムも開催中!

- エアロビクス ●ZUMBA ●ステップ
- などいろいろ♪

指導経験豊富な講師陣が貴方の参加をお待ちしています。
興味のあるプログラムにトライしてみませんか!
詳しくはフィットネスセンターのホームページをご覧ください。