

Town Employee Relax Refresh Social Amenity

February >>> March

NIIGATA テラサ Information

2・3
.....
2026

あなたの毎日に新潟テルサ

仮面ライダースーパーライブ2026

開催日時 2026年 3月1日(日) ①10:00～ ②13:30～

全席指定 3,800円(税込) ※当日券は +500円

仮面ライダーゼッツが新潟にやってくる!

従来のキャラクターショーの枠を超えた、スペシャルアクションステージ『仮面ライダースーパーライブ』は、レーザーや照明、音響機器を駆使した”ライブ”ならではの演出で迫力満点!

当日グッズコーナーで対象商品をお求めいただいたお客様限定で、仮面ライダーたちとのグータッチ会も予定!仮面ライダーたちと一緒に、夢のような思い出を作ろう!



©石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

※3歳以上有料
※2歳以下のお子様は膝上観劇無料(お席が必要な場合は有料)
※車いす席をご希望の方は、チケットご購入前にお問い合わせください

<主催>UX新潟テレビ21 / (公財)新潟市開発公社(新潟テルサ)

<お問い合わせ>

UX新潟テレビ21 イベントデスク TEL: 025-222-1117 (祝日を除く平日10:00～17:00)

2月・3月の 休館日

■全館休館日

2月 9月、24火
3月 9月、23月

■フィットネスセンター定休日

2月 2月、9月、16月、24火
3月 2月、9月、16月、23月、30月

新潟テルサ 案内図



<発行・お問い合わせ>

新潟テルサ

【指定管理者: 公益財団法人新潟市開発公社】
〒950-1141 新潟市中央区鐘木(しゅもく)185-18
TEL 025-281-1888 FAX 025-281-1891
E-mail info@n-terrsa.jp
定休日: 毎月第2・第4月曜日(当該日が休日の場合は翌日)
及び12月29日から1月3日

新社会人のためのビジネススキル研修

- 開催日時 2026年 4月 7日(火)
9:30~17:00
- 受講料 おひとり 4,000円

お申込み

2月18日(水)
9:00~

社会人として知っておくべきビジネススキルの基本が満載の充実カリキュラム!

グループワークやロールプレイを多く取り入れることで実体験として学べるため、Web研修より身につけやすいと好評をいただいています。

【講師】 宮川一二三 (Hifumi Miyakawa)
ヒューマン・スキル研究所 所長/
産業カウンセラー

2026年度 前期テルサ運動講座

- 開催日時 2026年 5月~10月
- ヒーリングヨガ、タイ式ヨガ、フラ、水中エクササイズなど全8クラス

お申込み

4月上旬~
(予定)

社会人の方ならどなたでもご参加いただけます。
半期ごとのコースで定期的な運動の機会をご提供。

「日ごろの運動不足が気になるけど三日坊主にならない心配・・・」という初心者さんにも、「新しいプログラムに挑戦してみたい!」というアクティブな貴方にもきっとご満足いただけます♪

経験豊富なインストラクターと一緒に、運動習慣をスタートしましょう!

● 2月・3月のホールイベント

| 開催日 | イベント |
|---------------|--|
| 2026-02-11(水) | 奥田民生 【開催時間】 18:00 開演 【入場方法】 指定席 ¥9,350 【主催・問合せ先】 キョードー北陸 025-245-5100 |
| 2026-03-01(日) | 仮面ライダースーパーライブ2026 【開催時間】 ①10:00~ ②13:30~ ※2回公演 【入場方法】 全席指定 ¥3,800 (当日券は ¥4,300) 【主催・問合せ先】 UX新潟テレビ21 / (公財)新潟市開発公社 (新潟テルサ) 【問】 UX新潟テレビ21イベントデスク 025-222-1117 (祝日を除く平日10:00~17:00) |
| 2026-03-08(日) | 東日本大震災チャリティダンスフェスタ 百花繚乱 【開催時間】 12:30 開演 【入場方法】 入場無料・全席自由 ※会場内にて募金にご協力ください 【主催・問合せ先】 サルサ&パチャータ ラテンダンス J K S NPO法人 新潟恩返しプロジェクト |

・主催者様より公開のご希望があったイベントのみを掲載しています。

この他のイベントについては直接お問い合わせください。

・券売状況や臨時バスの運行予定等詳細は主催者様にお問い合わせください。

・イベントの内容は変更・延期・中止となる場合があります。

新潟テルサ



<https://www.n-terrsa.jp/>



新潟テルサ【公式】
Instagram 始めました!



@niigata_terrsa

新潟テルサ フィットネスセンター

1回からお気軽にご利用いただける
大人のための健康増進施設です

- トレーニングルーム
- スタジオプログラム
- プール&ジャグジー
- お風呂&サウナ

新潟テルサ 1F
TEL 025-281-1889
<https://www.n-terrsa.jp/fitness/>

からだに
いいコト
はじめよう!



前期・後期の2期制で定期的に通う運動講座のほかに
空いた時間に1回から参加できる教室プログラムも開催中!

●エアロビクス ●ZUMBA ●ステップ
などいろいろ♪

指導経験豊富な講師陣が貴方の参加をお待ちしています。

興味のあるプログラムにトライしてみませんか!

詳しくはフィットネスセンターのホームページをご覧ください。