

# NIIGATA テラサ Information

8・9  
.....  
2023

あなたの毎日に新潟テルサ

社会人のための

## ビジネスマナー スキルアップ研修

8月23日(水)  
AM 9:00~  
お申込み  
受付開始

- 開催日時 2023年 **9月21日(木)** 9:30~17:00
- 会場 **新潟テルサ 2F 中会議室**
- 参加費 おひとり様 **4,000円**

ビジネスマナーに  
磨きをかけて  
自分も仕事も  
ワンランクアップ!

- ☆今春新社会人になったばかり。もう少し自信をつけたいな。
- ☆社会人になって数年たったけど、最近なんだか緊張感が薄れてきちゃった。
- ☆自信をつけて転職に役立てたいな。
- ☆自分のビジネスマナーに磨きをかけてもっと輝きたい!

こんな風に思っていないか?  
経験豊富なインストラクターとともに、ロールプレイを織り込んだプログラムを通してビジネスマナー全般の見直しとレベルアップを目指す人気の講座です。個人でも会社単位でもお申込みいただけます。



お申込み・お問い合わせ  
**TEL 025-281-1888**

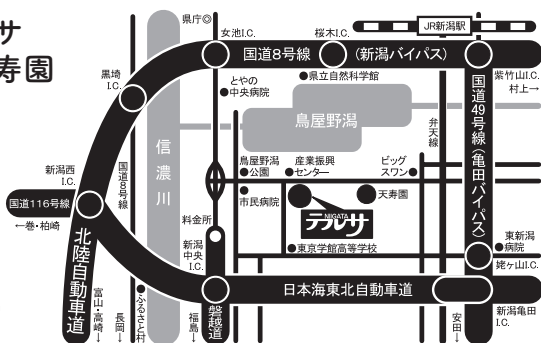
休館日	8月 …… 14(月)、28(月) ※フィットネスセンターは上記のほかに7(月)、21(月)
	9月 …… 11(月)、25(月) ※フィットネスセンターは上記のほかに4(月)、19(火)

<発行・お問い合わせ>

## 新潟テルサ

【指定管理者：公益財団法人新潟市開発公社】  
〒950-1141 新潟市中央区鐘木(しゅもく)185-18  
TEL 025-281-1888 FAX 025-281-1891  
E-mail info@n-terrsa.jp  
定休日：毎月第2・第4月曜日(当該日が休日の場合は翌日)  
及び12月29日から1月3日

新潟テルサ  
新潟市天寿園  
案内図



・JR新潟駅より  
約6km

## ● 8月のホールイベント

開催日	イベント
2023-08-05(土)	<b>ナオト・インティライミ</b> 【開催時間】 18:00 開演 【入場方法】 指定席 ¥7,900 ファミリー席 ¥7,900 (着席指定) 【主催・問合せ先】 キョードー北陸 025-245-5100
2023-08-11(金)	<b>工藤静香</b> 【開催時間】 17:00 開演 【入場方法】 全席指定 ¥7,500 【主催・問合せ先】 新潟総合テレビ イベントインフォメーション 025-249-8878 (平日10:00~18:00)
2023-08-13(日)	<b>世界迷作劇場 2023~24</b> 【開催時間】 ①13:00 ②16:00 開演 【入場方法】 SS席 (1階席 前方10列目までのお席) ¥5,000 / S席 ¥3,800 【主催・問合せ先】 アークスインターナショナル 0798-34-5377 (平日13:00~18:00)

## ● 9月のホールイベント

開催日	イベント
2023-09-10(日)	<b>MIRRORBALL PARADE vol.3</b> 【開催時間】 17:00 開演 【入場方法】 指定席 ¥6,900 【主催・問合せ先】 キョードー北陸 025-245-5100
2023-09-16(土)	<b>Little Glee Monster</b> 【開催時間】 18:00 開演 【入場方法】 指定席 ¥8,800 【主催・問合せ先】 キョードー北陸 025-245-5100
2023-09-20(水)	<b>Saucy Dog【振替公演】</b> 【開催時間】 19:00 開演 【入場方法】 指定席 ¥5,500 【主催・問合せ先】 キョードー北陸 025-245-5100
2023-09-23(土)	<b>ももいろクローバーZ</b> 【開催時間】 19:00 開演 【入場方法】 指定席 ¥8,900 着席指定席 ¥8,900 お子様ファミリー席 ¥8,900 【主催・問合せ先】 FOB新潟 025-229-5000
2023-09-28(木)	<b>癒しのハワイアンミュージック&amp;フラダンス</b> 【開催時間】 18:30 開演 【入場方法】 全席指定 ¥6,500 【主催・問合せ先】 MIN-ONインフォメーションセンター 03-3226-9999 (平日10:00~16:00)

- ・主催者様より公開のご希望があったイベントのみを掲載しています。その他のイベントについては直接お問い合わせください。
- ・券売状況や臨時バスの運行予定等詳細は主催者様にお問い合わせください。
- ・イベントの内容は変更・延期・中止となる場合があります。

新潟テルサ



<https://www.n-terra.jp/>



## 新潟テルサ フィットネスセンター

1回からお気軽にご利用いただける  
大人のための健康増進施設です

- トレーニングルーム
- スタジオプログラム
- プール&ジャグジー
- お風呂&サウナ

からだに  
いいコト  
はじめよう!

定期的に通う文化講座(カルチャースクール)以外にも  
空いた時間に1回から参加できる教室プログラムも開催中!

- エアロビクス
  - ZUMBA
  - ステップ
- などいろいろ♪

指導経験豊富な講師陣が貴方の参加をお待ちしています。  
興味のあるプログラムにトライしてみませんか!

詳しくはフィットネスセンターのホームページをご覧ください。

新潟テルサ 1F  
TEL 025-281-1889  
<https://www.n-terra.jp/fitness/>