

NIIGATA テラサ

8・9

2025

Information

あなたの毎日に新潟テラサ

プレイガイド情報 【販売時間 9:00~21:00】

- お支払いは「現金のみ」となっております。
- ご予約・お取り置きは致しかねます。
- 予告なく販売を終了することがあります。

デビュー50周年 記念コンサート開催決定! 岩崎宏美



岩崎宏美 デビュー50周年記念コンサート

- 開催日時 2025年 10月3日(金) 18:30~
- 金額 全席指定 7,800円
- 主催 BSN新潟放送/株式会社Pizza Works
- 問い合わせ サンライズインフォメーション
平日 12:00~15:00 0570-00-3337

※未就学児入場不可 ※小学生以上チケット必要



MIN-ONスペシャル・ライブ 木根尚登×佐藤竹善

- 開催日時 2025年 10月12日(日) 14:00~
- 金額 全席指定 6,500円
- 主催 NST/MIN-ON
- 問い合わせ MIN-ON 03-5362-3455

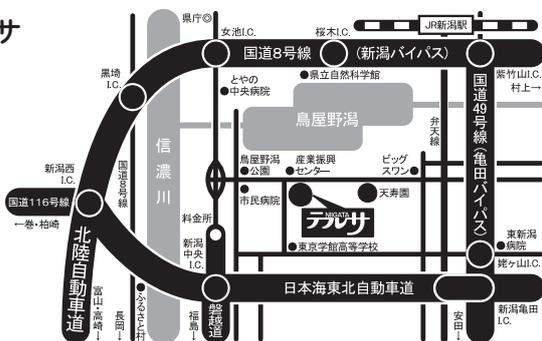
※未就学児入場不可

8月・9月の 休館日

- 全館休館日
- 8月 …… 12(火)、25(月)
- 9月 …… 8(月)、22(月)

- フィットネスセンター定休日
- 8月 …… 4(月)、12(火)、18(月)、25(月)
- 9月 …… 1(月)、8(月)、16(火)、22(月)、29(月)

新潟テラサ 案内図



・JR新潟駅より
約6km

<発行・お問い合わせ>

新潟テラサ

【指定管理者：公益財団法人新潟市開発公社】
〒950-1141 新潟市中央区鐘木(しゅもく)185-18
TEL 025-281-1888 FAX 025-281-1891
E-mail info@n-terrsa.jp
定休日：毎月第2・第4月曜日(当該日が休日の場合は翌日)
及び12月29日から1月3日



夏季限定 夜のピラティス教室 開催中!

火曜夜 18:30~19:15 講師：木村智恵子先生
 開催日 8/5、8/19、8/26、9/2

参加費は1回360円から!
 テルサフィットネスセンターは会員制ではありません。
 満15歳以上の健康な方ならどなたでもご利用可能。

- 🌸 ご予約・お申込不要
- 🌸 各回30分前より受付(先着順)
- 🌸 1回ごとの入替制
- 🌸 プログラムだけの参加也大歓迎!

ピラティスで身体を整えて暑い夏を乗り切りましょう!!

8月・9月のホールイベント

開催日	イベント
2025-08-10(日)	2025年新潟県ボディビル・フィットネス選手権大会 【開催時間】 開会式 10:30 ファイナル 13:30(予定) 【入場方法】 全席自由 3,000円(ローンチケットにて前売券をお求めください) 当日券はありません 【主催・問合せ先】 新潟県ボディビル・フィットネス連盟(問合せは主催者サイトから)
2025-09-15(月)	MIRRORBALL Lab vol.3 【開催時間】 17:00 開演 【入場方法】 指定席 ¥7,900 【主催・問合せ先】 キョードー北陸 025-245-5100
2025-09-20(土)	NHKチャリティーコンサート「おかあさんといっしょファミリーコンサート」 【開催時間】 ①10:30 ②14:30 開演 【入場方法】 NHK新潟放送局のホームページをご覧ください 【主催・問合せ先】 NHK新潟放送局、NHKプロモーション、NHK厚生文化事業団
2025-09-25(木)	新潟県労働安全衛生大会 【開催時間】 13:00 開演 【入場方法】 入場無料・全席自由 【主催・問合せ先】 一般社団法人新潟県労働基準協会連合会 0254-32-5353

- ・主催者様より公開のご希望があったイベントのみを掲載しています。
- ・この他のイベントについては直接お問い合わせください。
- ・券売状況や臨時バスの運行予定等詳細は主催者様にお問い合わせください。
- ・イベントの内容は変更・延期・中止となる場合があります。

新潟テルサ 
<https://www.n-terra.jp/>



FOLLOW ME!

SNS

新潟テルサ【公式】
Instagram 始めました!



@niigata_terra

新潟テルサ フィットネスセンター

1回からお気軽にご利用いただける
 大人のための健康増進施設です

- トレーニングルーム
- スタジオプログラム
- プール&ジャグジー
- お風呂&サウナ

新潟テルサ 1F
 TEL 025-281-1889
<https://www.n-terra.jp/fitness/>



定期的に通う文化講座(カルチャースクール)以外にも
 空いた時間に1回から参加できる教室プログラムも開催中!

- エアロビクス
 - ZUMBA
 - ステップ
- などいろいろ♪

指導経験豊富な講師陣が貴方の参加をお待ちしています。
 興味のあるプログラムにトライしてみませんか!
 詳しくはフィットネスセンターのホームページをご覧ください。