

Town Employee Relax Refresh Social Amenity

August >>> September

# NIIGATA テラサ Information

8・9  
.....  
2024

あなたの毎日に新潟テルサ

9月30日  
(月曜日)  
開催決定

## 社会人のための ビジネスマナースキルアップ研修



新社会人として新たな一歩を踏み出したがビジネスマナーに磨きをかけたい。  
社会人として数年が経過し緊張感が薄れかけてきている。  
組織人として今一度初心に立ち返ってみたい。  
そのようにお考えの方を対象とした研修会を今年も新潟テルサで開催いたします。  
個人でも、企業・グループ単位でもお申込みいただけます。  
皆様のご参加をお待ちしております。

※8月募集開始(予定)、詳細は決まり次第ホームページ等でご案内いたします

主催 / 新潟テルサ (公益財団法人新潟市開発公社) tel: 025-281-1888

## サーカス ~心をつなぐハーモニー~

■開催日時 2024年 9月15日(日) 14:00 開演

■金額 全席指定 ¥5,200

■主催 MIN-ONインフォメーションセンター  
tel: 03-3226-9999 (平日:10:00~16:00)

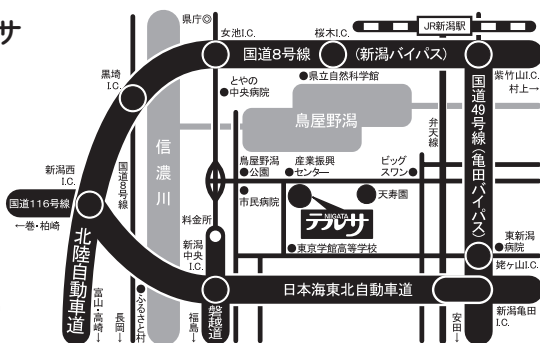
★前売券は新潟テルサでも販売しております。



休館日

8月 ..... 13(火)、26(月)  
※フィットネスセンターは上記のほかに5(月)、19(月)  
9月 ..... 9(月)、24(火)  
※フィットネスセンターは上記のほかに2(月)、17(火)、30(月)

新潟テルサ  
案内図



・JR新潟駅より  
約6km

<発行・お問い合わせ>

## 新潟テルサ

【指定管理者：公益財団法人新潟市開発公社】  
〒950-1141 新潟市中央区鐘木(しゅもく)185-18  
TEL 025-281-1888 FAX 025-281-1891  
E-mail info@n-terrsa.jp  
定休日：毎月第2・第4月曜日(当該日が休日の場合は翌日)  
及び12月29日から1月3日

## ● 8月のホールイベント

開催日	イベント
2024-08-04(日)	<b>2024年 新潟県ボディビル・フィットネス選手権大会</b> 【開催時間】 10:30～開会式、13:00～ファイナル(予定) 【入場方法】 全席自由 ¥3,000 【主催・問合せ先】 新潟県ボディビル・フィットネス連盟 (ホームページをご覧ください)
2024-08-10(土)	<b>田村ゆかり</b> 【開催時間】 17:00 開演 【入場方法】 全席指定 ¥9,900 【主催・問合せ先】 キョードー北陸 025-245-5100

## ● 9月のホールイベント

開催日	イベント
2024-09-14(土)	<b>しまじろうコンサート</b> 【開催時間】 ①13:30 ②16:30 開演 【入場方法】 全席指定・一般価格 ¥3,580/ベネッセ会員価格 ¥3,380 【主催・問合せ先】 ベネッセコーポレーション 0120-988-883
2024-09-15(日)	<b>サーカス</b> 【開催時間】 14:00 開演 【入場方法】 全席指定 ¥5,200 【主催・問合せ先】 M I N - O N インフォメーションセンター 03-3226-9999 (平日:10:00~16:00)
2024-09-19(木)	<b>新潟県労働安全衛生大会</b> 【開催時間】 13:00~ 【入場方法】 全席自由・入場無料 【主催・問合せ先】 一般社団法人 新潟県労働基準協会連合会 0254-32-5353
2024-09-29(日)	<b>milet</b> 【開催時間】 16:00 開演 【入場方法】 全席指定 ¥8,500 【主催・問合せ先】 キョードー北陸 025-245-5100

- ・主催者様より公開のご希望があったイベントのみを掲載しています。  
この他のイベントについては直接お問い合わせください。
- ・券売状況や臨時バスの運行予定等詳細は主催者様にお問い合わせください。
- ・イベントの内容は変更・延期・中止となる場合があります。

新潟テルサ 

<https://www.n-terrsa.jp/>



**FOLLOW ME!**

**SNS**

新潟テルサ【公式】  
Instagram 始めました! @niigata\_terrsa

## 新潟テルサ フィットネスセンター

1回からお気軽にご利用いただける  
大人のための健康増進施設です

- トレーニングルーム
- スタジオプログラム
- プール&ジャグジー
- お風呂&サウナ

からだに  
いいコト  
はじめよう!

新潟テルサ 1F  
TEL 025-281-1889  
<https://www.n-terrsa.jp/fitness/>

定期的に通う文化講座(カルチャースクール)以外にも  
空いた時間に1回から参加できる教室プログラムも開催中!

- エアロビクス
  - ZUMBA
  - ステップ
- などいろいろ♪

指導経験豊富な講師陣が貴方の参加をお待ちしています。  
興味のあるプログラムにトライしてみませんか!  
詳しくはフィットネスセンターのホームページをご覧ください。